



# GUTEN MORGEN HEIDELBERG

Frühstückskarte


### HIER ERHÄLTlich:




## “SCHENKE LIEBE AN DEINE LIEBSTEN”

Verschenke Liebe an deine Liebsten.  
Unsere Gutscheine finden Sie hier im Café oder auf unserer Homepage  
[www.schwarzer-walfisch-heidelberg.de](http://www.schwarzer-walfisch-heidelberg.de)

Folge uns!

 Schwarzer Walfisch

 schwarzer\_walfisch

### GLOBAL START

#### Amerikanisches Frühstück

2 Spiegeleier mit Bacon<sup>2,3</sup> und Baked Beans, Pancake mit Bio-Ahornsirup, Putenbrustaufschnitt<sup>2,3</sup>, Butter, Erdnusscreme, selbstgemachte Marmelade, Baguette und Toast ..... 13,90 €

#### Continental Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Kräuterrührei, Schinkenaufschnitt vom Parmaschinken<sup>2,3</sup>, Bündner Fleisch<sup>2,3</sup>, Mortadella<sup>2,3</sup>, 1 Paar Grillwürstchen<sup>11</sup> an Tomate, Butter, Honig, selbstgemachte Marmelade, Nutella, Frischkäse, Baguette und Croissant ..... 16,90 €

#### Mediterranes Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Omelette aus 2 Eiern mit Tomate und Mozzarella, Garnelencocktail<sup>9</sup> mit Ananas, mariniertes Hirtenkäse, Butter, selbstgemachte Marmelade und Baguette ..... 15,90 €

#### Mexikanisches Frühstück

Grosser frisch gepresster Orangensaft 0,2l, "Huevos Rancheros" (2 Spiegeleier mit Tacosauce und gebackenen Chilibohnen), Feuerwurst<sup>1,2,3</sup>, Butter, selbstgemachte Marmelade und Baguette ..... 11,90 €

#### California Frühstück

Orangen-Melonensalat, gebratene Putenbruststreifen<sup>2,3</sup> mit Orangenfilets und Walnüssen auf Toast, Butter, Erdnusscreme, selbstgemachte Marmelade und Baguette ..... 15,90 €

### GUTEN MORGEN EUROPE

#### Französisches Frühstück

Camembert, Butter, selbstgemachte Marmelade, Honig, Frischkäse, French Toast, Crêpe mit frischen Früchten, Baguette und Croissant ..... 13,90 €

#### Spanisches Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Tortilla Española, Chorizoaufschnitt<sup>1,2,3</sup> (span. Feuersalami), Butter, selbstgemachte Marmelade, Honig und Baguette ..... 10,90 €

#### Skandinavisches Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Omelette aus 2 Eiern mit Schnittlauch und Schrimps, Aufschnitt von geräuchertem Lachs, Butter, Kräuterquark, selbstgemachte Marmelade, Honig und Baguette ..... 15,90 €

#### Italienisches Frühstück

1 Glas Prosecco 0,1l, Melone mit Parmaschinken<sup>2,3</sup>, Mortadella, Spiegelei mit Olivenscheiben, Tomate mit Mozzarella, Butter, selbstgemachte Marmelade und Baguette ..... 14,90 €

## SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

---

### GUTEN MORGEN EUROPE

#### Spanisches Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Tortilla Española, Chorizoaufschnitt<sup>1,2,3</sup> (span. Feuersalami), Butter, selbstgemachte Marmelade, Honig und Baguette ..... 10,90 €

#### Skandinavisches Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Omelette aus 2 Eiern mit Schnittlauch und Schrimps, Aufschnitt von geräuchertem Lachs, Butter, Kräuterquark, selbstgemachte Marmelade, Honig und Baguette ..... 15,90 €

#### Italienisches Frühstück

1 Glas Prosecco 0,1l, Melone mit Parmaschinken<sup>2,3</sup>, Mortadella, Spiegelei mit Olivenscheiben, Tomate mit Mozzarella, Butter, selbstgemachte Marmelade und Baguette ..... 14,90 €

#### Deutsches Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Wurst<sup>1</sup>- & Käseaufschnitt, 1 Landei, Butter, pikanter Frischkäse, selbstgemachte Marmelade, Honig, Rosenbrötchen, Laugenstange, Baguette und Mehrkornbrot ..... 12,90 €

#### Schweizer Frühstück

Butter, selbstgemachte Marmelade, Kräuterquark, Bircher Müsli, Kräuterrührei, Käseauswahl, Bündner Fleisch<sup>2,3</sup>, Baguette und Rosenbrötchen ..... 12,90 €

#### Britisches Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Roastbeefaufschnitt, 2 Spiegeleier, Bacon<sup>2,3</sup>, Baked Beans, 2 Sausages<sup>4</sup> (Grillwürstchen) an gebratenen Champignons & Tomate, Butter, Orangenmarmelade, Honig, Toast und Baguette ..... 13,90 €

#### Ungarisches Frühstück

Rührei mit Paprika und Tomate, Salamiaufschnitt, Butter, Erdbeermarmelade, pikant angemachter Frischkäse, Baguette und Mehrkornbrötchen ..... 9,10 €

### HEALTH & POWER

#### Slim-Line Frühstück

Naturjoghurt mit Obst, Tomatenbrot (1 Scheibe Roggenbrot belegt mit frischem Kräuterquark & Tomate), Magarine, selbstgemachte Marmelade und 1 Mehrkornbrötchen ..... 10,90 €

#### Wellness Frühstück

Obstsalat von frischen Früchten der Saison, 1 Landei, geräucherte Putenbrust, Butter, Honig, selbstgemachte Marmelade, Kräuterquark, Roggenbrot, Mehrkornbrötchen und Baguette ..... 12,90 €

## SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

---

### HEALTH & POWER

#### Well-Fit Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Früchtemüsli mit Milch, Omelette mit Tomaten, Butter, Honig, selbstgemachte Marmelade, Frischkäse, Mehrkornbrötchen und Baguette ..... 11,90 €

### SWEET & SOUR

#### Sugar Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, French Toast (in Ei, Zimt und Zucker ausgebackene Toastscheiben mit Bio-Ahornsirup), Butter, selbstgemachte Marmelade, Nutella, Crêpe mit frischen Früchten, Baguette und Croissant ..... 14,90 €

#### Spice Frühstück

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, gemischte Vorspeisen an Tzaziki, Omelette aus 2 Eiern mit Schafskäse, Butter, selbstgemachte Marmelade, Kräuterquark, Baguette und Mehrkornbrötchen ..... 12,90 €

#### Sugar & Spice

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Crêpe mit frischen Früchten der Saison, gemischte Vorspeisen mit Schafskäse und Tzaziki, Butter, Nutella, selbstgemachte Marmelade, Kräuterquark, Baguette, French Toast und Croissant ..... 15,90 €

#### Pancakes

3 Pancakes mit Bio-Ahornsirup und frischen Früchten der Saison ..... 8,90 €

### DAS GIGANTISCHE

#### Frühstück De Luxe (ab 2 Personen)

1 Glas Prosecco 0,1l, frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Buffetplatte belegt mit internationalen Käsesorten, Lachs, Garnelencocktail<sup>9</sup> mit Ananas, Roastbeefaufschnitt, Melone mit Parmaschinken<sup>2,3</sup>, Kräuterrührei auf Toastecken, Butter, selbstgemachte Marmelade, Honig, pikanter Frischkäse, Croissant, Baguette und Crêpe mit frischen Früchten ..... pro Person 25,90 €

## SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

---

**QUICK** (ausser Samstag, Sonntag und an Feiertagen)

### 08 15 Frühstück

1 Landei, Butter, selbstgemachte Marmelade und 1 Mehrkornbrötchen ..... 4,00 €

### Ruck-Zuck Frühstück

Mehrkornbrötchen belegt mit Käse, Schinken<sup>2,3</sup> oder Salami ..... 4,00 €

### Kater Frühstück

Espresso, Tomatensaft 0,2l ..... 3,80 €

### Hallo-Wach Frühstück

1 Glas Sekt-Orange 0,1l, 1 Landei, Butter, Kräuterquark und Baguette ..... 6,90 €

### Insel Frühstück

1 frisch gepresster Orangensaft 0,1l, 1 kleiner Obstsalat ..... 6,90 €

### Shorty

Baguette mit Tomaten, Salat, Käse und Schinken<sup>2,3</sup> ..... 4,50 €

### Paris

Croissant mit selbstgemachter Marmelade oder Nutella ..... 2,60 €

**THE BOWL STOLE MY SOUL** (Alle Bowls werden mit Biomilch zubereitet und sind alternativ mit Soja-, oder Hafermilch für einen Aufpreis von 0,50€ erhältlich)

### Warmer Nuss-Porridge

Walnüsse, Mandeln, Haferflocken, Leinsamen, Banane, Apfel und Zimt ..... 8,20 €

### Peanut Butter and Jelly

Haferflocken, Banane, Erdnussbutter, Waldbeermarmelade und Erdnüsse ..... 8,20 €

### Feigen-Zimt-Porridge

Feigen, Haferflocken, Leinsamen, Zimt, Kakaoflocken und Mandeln ..... 8,20 €

### Açaí-Bowl

Açaí, Banane, Mandeln, Kokosraspeln und Beeren ..... 8,20 €

### Kurkuma-Latte-Smoothie-Bowl

Ingwer, Mango, Banane, Kurkuma und Kardamon ..... 8,20 €

## SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

---

### HIPSTER DELIGHT

#### Avocadobrot

mit Hirtenkäse und Tomaten ..... 7,90 €

mit gekochtem Ei ..... 7,90 €

mit hausgebeiztem Lachs ..... 8,90 €

mit Mandeln und Tomate ..... 7,90 €

mit Spiegelei ..... 7,90 €

### DIE GETOPFTEN

#### Tropenbecher

Sahnequark mit Mango, Honigmelone und Kiwi ..... 5,90 €

#### Schlabberbecher

Sahnequark mit Trauben und Vanille ..... 5,70 €

#### Winterbecher

Sahnequark mit Orangen, Zimt, Rosinen<sup>2</sup> und Honig, überzogen mit Cranberrysirup ..... 5,90 €

#### Fitbecher

Früchtemüsli mit gerösteten Kokosflocken, Rosinen<sup>2</sup>, Quark und getrockneten Aprikosen<sup>2</sup> ..... 5,80 €

#### Powerbecher

Honig-Frischkäse mit Sesam, Pistazien, getrockneten Backpflaumen<sup>2</sup> und Aprikosen<sup>2</sup> ..... 6,80 €

### DIE GETOPTEN

#### Mr. Bean

Toastscheibe getoppt mit Baked Beans und 2 Spiegeleiern ..... 6,90 €

#### Mr. Bean & Mr. Bacon

Toastscheibe getoppt mit Baked Beans, 2 Spiegeleiern und 2 knusprig gebratenen Bacon<sup>2,3</sup>-Slices ..... 7,90 €

## SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

---

### DIE EVERGREENS

#### Weststadt Frühstück

1 frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Quark oder Joghurt mit frischen Früchten der Saison,  
1 Landei, Butter, selbstgemachte Marmelade, Nutella und Baguette ..... 10,90 €

#### Langschläfer Frühstück

1 frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Omelette aus 3 Eiern mit Käse, Schinken<sup>2,3</sup> oder Champignons,  
Butter, selbstgemachte Marmelade, Kräuterquark, Nutella und Baguette ..... 11,90 €

#### Bauern Frühstück

1 frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Bratkartoffeln, Spiegelei, Wurst<sup>1</sup>- und  
Käseaufschnitt, Butter, selbstgemachte Marmelade, pikanter Frischkäse, Nutella,  
Baguette und Mehrkornbrötchen ..... 14,90 €

#### Business Frühstück

1 frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Spiegelei mit Bacon<sup>2,3</sup>, Toast mit überbackenen Champignons,  
Butter, Frischkäse, selbstgemachte Marmelade, Nutella und Baguette ..... 13,90 €

### SPECIAL EGG

#### Egg Benedict

Getoastetes Brot mit 2 pochierten Eiern, hausgemachte Sauce Hollandaise  
und Bacon<sup>2,3</sup>, frisch aus der Pfanne ..... 11,00 €

#### Egg Florentine

Getoastetes Brot mit 2 pochierten Eiern, hausgemachte Sauce Hollandaise  
auf angebratenem Blattspinat ..... 11,00 €

#### Egg Royale

Getoastetes Brot mit 2 pochierten Eiern, hausgemachte Sauce Hollandaise  
auf hausgebeiztem Lachs ..... 13,00 €

## SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

---

### VEGAN

#### Das Süße

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Sojajoghurt mit Obstsalat, veganer Brotaufstrich,  
Rohkost, Pfannkuchen mit Bio-Ahornsirup, Margarine, Konfitüre und Baguette ..... 12,90 €

#### Das Ausgewogene

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Pfannkuchen mit Obstsalat, gegrilltes Gemüse,  
Rohkost, veganer Brotaufstrich, Margarine, Erdnusscreme, Konfitüre  
Baguette und Mehrkornbrötchen ..... 13,90 €

#### Das Herzhafte

Frisch gepresster Orangensaft 0,1l, Pfannkuchen, Bratkartoffeln, Baked Beans,  
Rohkost, veganer Brotaufstrich, Margarine, Konfitüre, Baguette  
und Mehrkornbrötchen ..... 14,90 €

#### Veganer Pfannkuchen

mit Bio-Ahornsirup ..... 5,90 €  
gefüllt mit frischen Früchten der Saison..... 7,90 €

## SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

### DARF'S NOCH WAS SEIN

Portion Bratkartoffeln .....	5,00 €
Portion Bacon <sup>2,3</sup> und Baked Beans .....	4,90 €
2 Paar Grillwürstchen <sup>1</sup> mit Butter und Baguette .....	5,90 €
French Toast: in Ei, Zimt und Zucker ausgebackene Toastscheiben mit Bio-Ahornsirup .....	5,90 €
2 Pfannkuchen gefüllt, wahlweise mit selbstgemachter Marmelade, Zucker, Nutella oder Bio-Ahornsirup .....	6,90 €
Lachsteller mit Sahnemeerrettich, Butter und Toast .....	8,90 €
Kleine Portion Tomate-Mozarella und Baguette .....	6,90 €
3 Pancakes mit Bio-Ahornsirup und frischen Früchten der Saison .....	8,90 €
2 Pfannkuchen mit frischen Früchten der Saison .....	7,90 €
Melone mit Parmaschinken <sup>2,3</sup> .....	7,90 €
Garnelencocktail <sup>3</sup> mit Toast und Butter .....	7,90 €

### EIER

1 Landei .....	0,90 €
1 Ei im Glas .....	3,90 €
2 Spiegeleier mit Butter und Baguette .....	4,90 €
2 Spiegeleier mit Bacon <sup>2,3</sup> , Butter und Baguette .....	5,90 €
2 Spiegeleier mit Bacon <sup>2,3</sup> , Baked Beans, Butter und Baguette .....	7,90 €
Rührei aus 2 Eiern mit Kräutern, Butter und Baguette .....	4,90 €
Rührei aus 2 Eiern mit Schinken <sup>2,3</sup> , Butter und Baguette .....	5,90 €
Rührei aus 2 Eiern mit Speck, Butter und Baguette .....	5,90 €
Rührei aus 2 Eiern mit Schrimps, Butter und Baguette .....	7,90 €
Omelette natur aus 2 Eiern mit Butter und Baguette .....	5,90 €
Omelette aus 2 Eiern, wahlweise mit Käse, Schinken <sup>2,3</sup> oder Speck, Butter und Baguette .....	6,90 €
Omelette aus 3 Eiern mit Champignons, Butter und Baguette .....	6,90 €
Omelette aus 3 Eiern mit Hirtenkäse, Butter und Baguette .....	6,90 €
Tomaten-Mozarella-Omelette aus 3 Eiern mit Butter und Baguette .....	6,90 €

### BACKWAREN

Brotkorb mit Baguette .....	2,90 €
Mehrkorn-Brötchen .....	0,90 €
Croissant .....	1,70 €

## SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

### BASICS

Butter .....	0,60 €
Selbstgemachte Marmelade .....	1,00 €
Honig .....	0,90 €
Nutella .....	0,90 €
Erdnussbutter .....	0,90 €
Friskkäse .....	0,90 €
Kräuterquark .....	0,90 €
Quark oder Joghurt mit frischen Früchten der Saison .....	3,90 €
Obstsalat mit frischen Früchten der Saison .....	5,90 €
Joghurt natur oder süß .....	2,90 €
Frühstücksaufschnitt mit gekochtem Schinken <sup>2,3</sup> , Salami und Käse .....	6,90 €
Käseaufschnitt .....	5,90 €
Parmaschinkenaufschnitt <sup>2,3</sup> .....	7,90 €
Roastbeefsaufschnitt .....	7,90 €
Müsli „Bircher Art“ .....	4,90 €
Früchtemüsli mit Milch .....	3,90 €
Cornflakes mit Milch .....	2,50 €



## SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

### HEISSES

Alle Getränke sind auch mit Hafermilch, Sojamilch oder Mandelmilch erhältlich .....	+0,50 €
Alle Kaffeespezialitäten sind auch koffeinfrei erhältlich .....	+0,50 €

### Bio Kaffee FAIR Trade von Ettli. Alle Getränke mit Biomilch!

Kaffee .....	2,60 €
..... groß	3,90 €
Espresso .....	2,40 €
Milchespresso, Espresso Macchiato .....	3,30 €
Café au lait .....	3,30 €
Café Americano .....	3,00 €
Cappuccino .....	3,30 €
..... groß	4,20 €
Flat White .....	3,90 €
Latte Macchiato .....	3,50 €
Chai Latte .....	4,10 €
Matcha Latte .....	4,10 €
Heisse Schokolade (Caotina original, blanc oder noir) .....	3,60 €
..... mit Sahne	4,10 €
Heisse Schokolade Macchiato .....	3,00 €
Glas Milch warm oder kalt .....	2,80 €
Heisse Milch mit Honig .....	3,30 €
Irish Coffee <sup>10</sup> .....	4,90 €
Kaffee Amaretto <sup>10</sup> .....	4,90 €
Kaffee Baileys <sup>10</sup> .....	4,90 €
Carajillo – Espresso mit Brandy <sup>10</sup> .....	4,90 €

### Tea Time

Heisse Zitrone .....	3,00 €
Slow Tee (100 % Natural): Royal English, Smooth Grey, Golden Oolong, Rooibos Dreams, Velvet Green, Ginger Green Paradise .....	3,60 €
Grey – Schwarztee mit Rum .....	3,90 €

## SCHWARZER WAL DIE FRÜHSTÜCKSKARTE

### ALKOHOLFREIES

fritz-kola <sup>10</sup> .....	0,3l	3,90 €
fritz-kola zuckerfrei <sup>10,11</sup> .....	0,3l	3,90 €
fritz-limo Zitronenlimonade <sup>1</sup> .....	0,3l	3,90 €
fritz-limo Orangenlimonade .....	0,3l	3,90 €
fritz-mischmasch Kola-Orangen-Limonade <sup>10,1</sup> .....	0,3l	3,90 €
Bionade Holunder .....	0,3l	3,90 €
Teinacher Mineralwasser, still oder medium .....	0,25l	2,70 €

### SÄFTE / NEKTARE

Orangensaft, Apfelsaft, Mango, Johannisbeer, Maracuja, Kirsch, .....	0,2l	2,60 €
Grapefruit, Cranberry, Tomatensaft, Banane .....	0,4l	4,50 €
Saftschorle .....	0,2l	2,40 €
.....	0,4l	4,20 €
Frisch gepresster Orangensaft .....	0,1l	2,00 €
.....	0,2l	3,90 €

### ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

Prosecco .....	0,1l	4,50 €
.....	0,7l	23,00 €
Champagner Moët Chandon .....	0,75l	60,00 €
Heidelberger Pils .....	0,33l	3,60 €
Heidelberger Weizen .....	0,5l	4,30 €
Heidelberger Radler .....	0,5l	3,90 €
Weinschorle (Riesling) .....	0,3l	4,90 €



**ETTLI-KAFFEEBOHNEN BEI UNS IM CAFÉ ERHÄLTlich**

Don Pedro Bio Espresso .....	500g	14,00 €
	1000g	28,00 €
Don Pedro Bio Kaffee .....	500g	14,00 €
	1000g	28,00 €

Liebe Gäste, da es für die Gastronomie mittlerweile fast so viele Auflagen gibt wie für Krankenhäuser & die Flugsicherheit, haben wir auf unserer letzten Seite das "Kleingedruckte" für Sie zusammengefasst:

Seit Dezember 2014 sind wir verpflichtet, die 16 EU Allergene auszuweisen. Aus Gründen der Übersicht haben wir ein Allergen-Informationsblatt zusammengestellt. Sollten Sie also gegen GLUTENHALTIGE GETREIDE, KREBSTIERE, WEICHTIERE, EIER, FISCHE, ERDNÜSSE, SOJAMILCH, SCHALENFRÜCHTE, SELLERIE, SENF, SESAM, SULFIT, SCHWEFELDIOXID oder LUPINE allergisch sein, bringen wir Ihnen gerne die Info-Broschüre. Andere Unverträglichkeiten werden bei der EU nicht als Allergene gewertet. Wir beraten Sie hierzu aber trotzdem gerne

**ZUSATZSTOFFE**

- <sup>1</sup> Farbstoffe
- <sup>2</sup> Konservierungsstoffe
- <sup>3</sup> Antioxidationsmittel
- <sup>4</sup> Geschmacksverstärker
- <sup>5</sup> Schwefeloxid
- <sup>6</sup> Eisensalze
- <sup>7</sup> Stoffe zur Oberflächenbehandlung
- <sup>8</sup> Süßstoffe
- <sup>9</sup> Phosphate
- <sup>10</sup> Koffein

**Schwarzer Walfisch**

Bahnhofstr. 27  
69115 Heidelberg  
T. 06221.7 25 44 67  
[www.schwarzer-walfisch-heidelberg.de](http://www.schwarzer-walfisch-heidelberg.de)

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag 8.00 Uhr – 16.00 Uhr  
Wochenende & Feiertage 9.00 Uhr – 16.00 Uhr





SCHWARZER WALFISCH · Bahnhofstrasse 27 · 69115 Heidelberg · Telefon: 06221.7 25 44 67  
[www.schwarzer-walfisch-heidelberg.de](http://www.schwarzer-walfisch-heidelberg.de)